

Согласовано:
 Ответственный по питанию:
Арач Т.Д. Храмцова



Меню:

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 25.10 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-12 лет			
Завтрак			
1	Омлет вилочке по сезону (по меню)	60/100	13,2 - 22
2	Блинчик из сладкого теста	200	130,8
3	Витаминизированный чай с сахаром	100/20	180,62
4	Макаронная запеканка с мясом	150	156,90
5	Хлеб пшеничный	30	70,14
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Витаминизированный чай с сахаром	70	111,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Сосиски вареные с соусом	50/20	113,75
2	Макаронная запеканка с мясом	150	205,50
3	Чай витаминизированный с сахаром	20	17,33
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5	Чай с сахаром и лимон	200	60

Повар: [Signature] Готфрид Т.С.